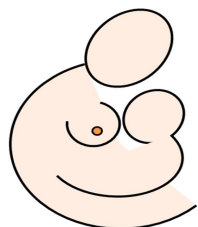


I Curso de lactancia materna para grupos de apoyo 2011



Organiza:

Maire, Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna de AMACABA

Colabora:

Fundación Dolores Bas de Arus y Caja Badajoz



Objetivos del curso:

1. Promocionar, proteger y apoyar a la lactancia materna.
2. Normalizar la imagen del amamantamiento como la forma ideal de alimentar a los bebés, eliminando todas las barreras.
3. Unificar criterios de todas las madres-asesoras voluntarias.
4. Dotar a las madres-asesoras y voluntarias y a los profesionales de la salud que trabajan coordinados con los grupos de apoyo, de aquellas herramientas y conocimientos que les permitan ayudar a las nuevas madres e informar adecuadamente sobre el manejo de la lactancia materna a medida que el niño va creciendo.
5. Proporcionar a las mujeres que están recibiendo la formación herramientas para superar los posibles problemas asociados con la lactancia. La mujer como agente de su propia salud durante la crianza al pecho.
6. Elaborar una guía que recoja las recomendaciones de actuación en el manejo de la lactancia materna dirigida a madres-asesoras, voluntarias y profesionales que trabajan coordinados con los grupos de apoyo.

Programa del curso: Contenidos, profesores y temporalización:

LACTANCIA Y SALUD I	Inicio de la lactancia materna	-Embarazo -Parto -Primeros días -Estancia en hospital, vuelta a casa	Profesora: Granada Alarcos (Matrona)	3 de noviembre de 2011, de 17h a 20h
	La influencia del parto en la lactancia materna	-Parto normal -Parto por cesárea -Anestesia-analgésica -Ingreso del bebé en otras unidades		
	Leche materna	-Etapas y composición de la leche materna -Volumen de la leche materna -Mantenimiento de la leche materna -Mitos		
	Funcionamiento de la lactancia materna	-Anatomía y fisiología de la mama -Cuidados generales -Mitos		

LACTANCIA Y SALUD II	Factores condicionantes durante la lactancia materna	-Factores madre – bebé -Factores familiares y sociales -Factores laborales	Profesora: M^a Teresa Muñoz (Enfermera de pediatría)	17 de noviembre de 2011, de 17h a 20h
	Ventajas de la lactancia materna	-Ventajas para la madre -Ventajas para el bebé -Ventajas familiares y sociales		
	Técnicas de amamantamiento	-Analizar las distintas técnicas y su evaluación para dar de mamar		
	Mantenimiento de la lactancia	-Manejo correcto de la lactancia para su mantenimiento -Extracción y conservación -Donación - bancos de leche materna -Inicio de alimentación complementaria		
	Evaluación de la tetada	-Observación y evaluación de una tetada		
	Reincorporación laboral	-Separación madre-bebé -Guarderías y cuidadores principales -Lactancia, complementación de alimentos y destete		

LACTANCIA Y SALUD III	Situaciones especiales durante la lactancia	-Prematuros -Gemelos -Lactancia durante el embarazo -Lactancia en tándem -Relactación e inducción a la lactancia -Ingreso hospitalario: madre, bebé	Profesor: Dr. Juan José Morell (Pediatra at. primaria)	1 de diciembre de 2011, de 17h a 20h
	Problemas más frecuentes de la mujer durante la lactancia	-Problemas de las mamas -Problemas psicológicos -Enfermedad de la madre (hormonales, cáncer, HB, VIH, hipogalactia)		
	Problemas más frecuentes del bebé durante la lactancia	-Alergias, intolerancias- galactosemia -Cólicos, gases, diarrea, estreñimiento -Enfermedad del bebé (respiratorias...) -Bajo peso -Labio leporino -Frenillo sublingual -Síndrome de Down		
	Situaciones que no hacen posible la lactancia materna	-Cuando es necesario complementar		
	Medicación y lactancia	-Pruebas diagnosticas y tratamientos terapéuticos que interfieren en la lactancia		

LACTANCIA Y SOCIEDAD	Comunicación	-La importancia de la escucha activa -Papel del padre en la lactancia -Somos uno más (pareja, familia, hermanos...) -Saber decir no -Modelos de comunicación	Profesora: Soledad Huero (Psicóloga) Profesora: M^a Fernanda Trejo (Directora de programas especiales del INSS)	15 de diciembre de 2011, de 17h a 20h
	Legislación española	-Embarazo, maternidad, lactancia y reincorporación laboral		

SITUACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EN ESPAÑA Y EXTREMADURA. ESTRATEGIAS PROLACTANCIA	Un poco de historia	-La Cultura de lactancia materna -Situación actual de la lactancia materna -Estrategias de mejora -Investigación	Profesora: Concha del Real (Asesora de Lactancia)	12 de enero de 2012, de 17h a 20h
	Grupos de apoyo a la lactancia materna	-Puesta en marcha, gestión y organización -Planes de formación de asesoras de lactancia. Certificado IBLCE -Elaboración de proyectos y búsqueda de financiación -Los grupos: qué son, qué hacen y cómo se comunican -Estrategias y técnicas relacionales de las asesoras. -Dinámicas de grupo. -Atención telefónica y por mail -Los límites y responsabilidades de los profesionales de los grupos y de las familias -Movimientos pro lactancia		

Las relaciones de pareja

-Lactancia y sexualidad

-Métodos anticonceptivos durante la lactancia

M^o Teresa Peinado y Virginia Fernández
Centro de Orientación y Planificación Familiar

2 de febrero de 2012, de 17h a 20h.

El curso tendrá lugar en
la sede de la **Fundación Dolores Bas de Arus**
Avenida de Elvas nº 1A (Badajoz)

